



Anfänger-Schnupperkurs Sommerkurs 1 für alle ab 12 Jahren im Seeclub Luzern

Unser Anfänger-Schnupperkurs richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren (Jahrgang 2014) und findet an den unten aufgeführten Terminen statt.

Termine

Montag	13.07.2026 09:00 Uhr – 10:45 Uhr
Dienstag	14.07.2026 09:00 Uhr – 10:45 Uhr
Mittwoch	15.07.2026 09:00 Uhr – 10:45 Uhr
Donnerstag	16.07.2026 09:00 Uhr – 10:45 Uhr

Um uns eine einfache Planung und Euch einen reibungslosen Ablauf für den Kurs zu ermöglichen, ist eine Anmeldung an die folgende email Adresse zwingend notwendig: kirsten.stich@seeclub-luzern.ch
Es sollte an allen Terminen teilgenommen werden.

Kann ein Termin nicht wahrgenommen werden, bitte eine kurze Nachricht per WhatsApp an 079 719 16 40 senden (Kirsten Stich, Kursleiterin).

Kursort: Seeclub Luzern, Alpenquai 33, 6005 Luzern

Sicherheit

Gute Schwimmfähigkeiten sind unerlässlich (300m müssen in einem offenen Gewässer bewältigt werden können). Versicherung ist in der Verantwortung der Teilnehmenden. Der Club lehnt jede Haftung ab. Schwimmwesten werden vom Club zur Verfügung gestellt.

Kosten

Die Kurskosten betragen 50,- CHF und sind am 1. Kurstag passend mitzubringen.

Aus versicherungstechnischen Gründen muss das Anfängerkurs-Formular unterschrieben mitgebracht werden.

Wer betreut das Training?

An jedem Trainingstermin erfolgt eine fachliche Anleitung durch unsere ehrenamtlichen Trainer und Betreuer.

Kleidung

Mitzubringen sind enge Sportkleidung (lieber mehrere Schichten, so kann man sich ausziehen, wenn es zu warmist) und flache Sportschuhe, sowie Ersatzkleidung. Weite Hosen oder Pullover sind ungeeignet, weil sie sich schnell in der Bootstechnik verhaken. Natürlich sollte alles etwas Wasser vertragen können.

Training findet bei jeder Witterung statt, falls wir nicht aufs Wasser können findet das Training alternativ an Land statt.

Fragen?

Ansprechpartner für das Anfängerrudern ist Kirsten Stich email: kirsten.stich@seeclub-luzern.ch, Tel. 079 719 16 40 (gerne per WhatsApp Nachricht).

Sollte der Termin nicht passen, gerne melden, wir finden dann was passendes.

www.seeclub-luzern.ch



Facebook (www.facebook.com/See-Club-Luzern-197498933635324/)



Anmeldung Anfängerkurs Kinder- und Jugendrudern Sommerkurs 1 2026

Name: _____

PLZ, Ort: _____

Vorname: _____

Geb.Dat.: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

e-mail: _____

Nationalität: _____

Name Eltern: _____

Vorname Eltern: _____

Tel. Eltern: _____

e-mail-Eltern: _____

AHV-Nr: _____

Die AHV Nr. wird für die Anmeldung bei Jugend und Sport benötigt – sie befindet sich auf der Rückseite der Krankenkassenkarte und beginnt mit 756. Ihr Kind wird zudem automatisch für die kostenlose Rega Gönner Mitgliedschaft während J+S Aktivitäten angemeldet (mehr Infos hier: [LINK](#)).

Hiermit bestätige ich, dass ich mindestens 300m im offenen Gewässer schwimmen kann

Unterschrift (Junior/-in): _____

Unterschrift (Elternteil): _____

Der Anmeldezettel ist am ersten Kurstag zu Beginn des Kurses dem entsprechenden Trainer abzugeben oder vorgängig an kirsten.stich@seeclub-luzern.ch zu senden.

Bei Fragen können Sie sich wenden an: kirsten.stich@seeclub-luzern.ch,

Tel.: 079 719 16 40 (gerne per WhatsApp Nachricht)

www.seeclub-luzern.ch



Facebook (www.facebook.com/See-Club-Luzern-197498933635324/)