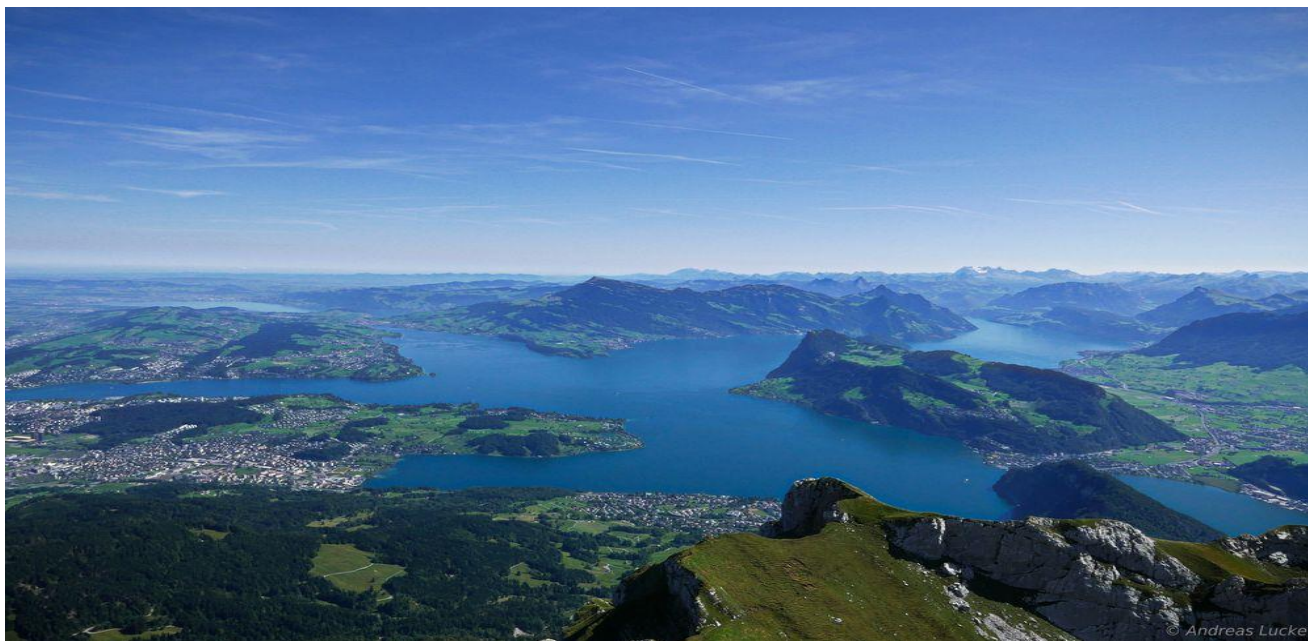


# Morgenausfahrt mit Brunch

Samstag 22. Juni 2024



## Programm

Je nach Wind und Wetter rudern wir über Altstadt - Zinnen - Greppen nach Küsnacht und über Merlischachen und Meggen zurück oder über Meggenhorn – Zinnen nach Kehrsiten – Stansstad und über die Horwerbuch zurück nach Luzern.

Beide Routen sind ca 27.5 km, können nach Bedarf auch abgekürzt werden. Dauer: mit Pausen ca. 4 Stunden (Voraussetzung: gutes Wasser)

Anschliessend Brunch im Seeclub

**Treffpunkt** am Steg umgezogen um 6.00 Uhr

**Anzahl Teilnehmende** max. 20 TN

**Verpflegung** ausreichend Getränke und etwas Kalorien (Bananen, Datteln, Crackers u.a.)

## Informationen

Schwimmweste obligatorisch.

Bei einer Absage ist der/die TN selber verantwortlich für einen Ersatz.

Mitführen im Boot: Schwämme, Schöpfbecher und «Pippi-John für unterwegs»

## Voraussetzungen

Kraft, Ausdauer und gute Rudertechnik

Ruder:Innen, die noch nie auf einer Ruderwanderfahrt dabei waren, werden bevorzugt.

**Kosten** 15.— für Brunch

**Anmeldung** bis 18.6.2024

Die Anmelde-liste hängt an der Informationswand beim Eingang. Online-Anmeldung nicht möglich

Die detaillierten Angaben mit Boots-zuteilung werden den TN nach Anmeldeschluss zugestellt.

**Durchführung** Bernadette Rellstab, Peter Spettig, Li Hangartner

**Kontakt** Bernadette Rellstab [bernadette@rellstab.li](mailto:bernadette@rellstab.li)

Anfangs Juni/Li Hangartner