

Morgenausfahrt mit Brunch

Samstag 22. Juni 2024



Programm

Je nach Wind und Wetter rudern wir über Altstadt - Zinnen - Greppen nach Küsnacht und über Merlischachen und Meggen zurück oder über Meggenhorn – Zinnen nach Kehrsiten – Stansstad und über die Horwerbuch zurück nach Luzern.

Beide Routen sind ca 27.5 km, können nach Bedarf auch abgekürzt werden. Dauer: mit Pausen ca. 4 Stunden (Voraussetzung: gutes Wasser)

Anschliessend Brunch im Seeclub

Treffpunkt am Steg umgezogen um 6.00 Uhr

Anzahl Teilnehmende max. 20 TN

Verpflegung ausreichend Getränke und etwas Kalorien (Bananen, Datteln, Crackers u.a.)

Informationen

Schwimmweste obligatorisch.

Bei einer Absage ist der/die TN selber verantwortlich für einen Ersatz.

Mitführen im Boot: Schwämme, Schöpfbecher und «Pippi-John für unterwegs»

Voraussetzungen

Kraft, Ausdauer und gute Rudertechnik

Ruder:Innen, die noch nie auf einer Ruderwanderfahrt dabei waren, werden bevorzugt.

Kosten 15.— für Brunch

Anmeldung bis 18.6.2024

Die Anmelde-liste hängt an der Informationswand beim Eingang. Online-Anmeldung nicht möglich

Die detaillierten Angaben mit Boots-zuteilung werden den TN nach Anmeldeschluss zugestellt.

Durchführung Bernadette Rellstab, Peter Spettig, Li Hangartner

Kontakt Bernadette Rellstab bernadette@rellstab.li

Anfangs Juni/Li Hangartner