



## Anfänger-Schnupperkurs Frühling für alle ab 12 Jahren im Seeclub Luzern

Unser Anfänger-Schnupperkurs richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren (Jahrgang 2012) und findet an den unten aufgeführten Terminen statt.

### Termine

**Montags** 17:45 Uhr – 19:45 Uhr

**Mittwoch** 17:30 Uhr – 19:30 Uhr

**Samstag** 09:45 Uhr – 11:45 Uhr (vielleicht wechseln wir alle 2 Wochen auf 9:00 Uhr, wenn das Regattateam nicht anwesend ist)

**Insgesamt finden 10 Schnuppertermine statt. Anschliessend kann man Mitglied im Seeclub Luzern werden (Infos dazu folgen bei Interesse).**

Um uns eine einfache Planung und Euch einen reibungslosen Ablauf für den Kurs zu ermöglichen, ist eine Anmeldung an die folgende email Adresse zwingend notwendig: [kirsten.stich@bluewin.ch](mailto:kirsten.stich@bluewin.ch)  
**Wir machen in jedem Training ab, wann das nächste Training besucht wird, also wenn man nur Mo und Sa kann oder nur am Sa oder am Mi kann kein Problem.**

**Kursort: Seeclub Luzern, Alpenquai 33, 6005 Luzern**

### Sicherheit

Gute Schwimmfähigkeiten sind unerlässlich (300m müssen in einem offenen Gewässer bewältigt werden können). Versicherung ist in der Verantwortung der Teilnehmenden. Der Club lehnt jede Haftung ab. Schwimmwesten werden vom Club zur Verfügung gestellt.

### Kosten

Die Kurskosten betragen 50,- CHF und sind am 1. Kurstag passend mitzubringen.

Aus versicherungstechnischen Gründen muss das Anfängerkurs-Formular unterschrieben mitgebracht werden.

### Wer betreut das Training?

An jedem Trainingstermin erfolgt eine fachliche Anleitung durch unsere ehrenamtlichen Trainer und Betreuer.

### Kleidung

Mitzubringen sind enge Sportkleidung und flache Sportschuhe, sowie Ersatzkleidung. Weite Hosen oder Pullover sind ungeeignet, weil sie sich schnell in der Bootstechnik verhaken. Natürlich sollte alles etwas Wasser vertragen können.

Training findet bei jeder Witterung statt, falls wir nicht aufs Wasser können findet das Training alternativ an Land statt.

### Fragen?

Ansprechpartner für das Anfängerrudern ist Kirsten Stich email: [kirsten.stich@bluewin.ch](mailto:kirsten.stich@bluewin.ch), oder schriftliche WhatsApp Anfrage an Tel.: 079 719 16 40 Tel. 079 719 16 40.

[www.seeclub-luzern.ch](http://www.seeclub-luzern.ch)



Facebook ([www.facebook.com/See-Club-Luzern-197498933635324/](https://www.facebook.com/See-Club-Luzern-197498933635324/))



## Anmeldung Anfängerkurs Kinder- und Jugendrudern Frühling 2024

Name: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.Dat.: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Nationalität: \_\_\_\_\_

Name Eltern: \_\_\_\_\_

Vorname Eltern: \_\_\_\_\_

Tel. Eltern: \_\_\_\_\_

e-mail-Eltern: \_\_\_\_\_

AHV-Nr: \_\_\_\_\_

*Die AHV Nr. wird für die Anmeldung bei Jugend und Sport benötigt – sie befindet sich auf der Rückseite der Krankenkassenkarte und beginnt mit 756. Ihr Kind wird zudem automatisch für die kostenlose Rega Gönner Mitgliedschaft während J+S Aktivitäten angemeldet (mehr Infos hier: [LINK](#)).*

**Hiermit bestätige ich, dass ich mindestens 300m im offenen Gewässer schwimmen kann**

Unterschrift (Junior/-in): \_\_\_\_\_

Unterschrift (Elternteil): \_\_\_\_\_

Der Anmeldezettel ist am ersten Kurstag zu Beginn des Kurses dem entsprechenden Trainer abzugeben oder vorgängig an [kirsten.stich@bluewin.ch](mailto:kirsten.stich@bluewin.ch) zu senden.

Bei Fragen können Sie sich wenden an: [kirsten.stich@bluewin.ch](mailto:kirsten.stich@bluewin.ch),

oder schriftliche WhatsApp Anfrage an Tel.: 079 719 16 40

[www.seeclub-luzern.ch](http://www.seeclub-luzern.ch)



Facebook ([www.facebook.com/See-Club-Luzern-197498933635324/](https://www.facebook.com/See-Club-Luzern-197498933635324/))