



SEE-CLUB LUZERN

REVUE

1/15

60. Jahrgang

100%

erneuerbare Energie

Unsere Vision ist eine Welt, die ganz auf saubere Energie setzt. Deshalb decken wir unseren Strombedarf zu 100% mit erneuerbarer einheimischer Energie. Wir sind einer der grössten Bezüger von Strom aus Wind- und Sonnenkraft in der Schweiz.

Unser Engagement für Umwelt und Gesellschaft

www.swisscom.ch/hallozukunft



swisscom

Editorial

Der Frühlingsputz
ist längst erledigt... 2

SCL-intern

Km-Statistik 2014 4
Fahrordnung - Sicherheit
Rudervergnügen 9
Anrudern 12
Kein Stadtlauf ohne SCL! 13

Lokaltermin

"Ich muss die Sinnhaftig-
keit finden" 14

Göttclub

"Prix Göttibatzen 2014" 18

Leistungssport

Swiss Indoors Zug 19
3. SRV-Langstreckentest 25
Ostertrainingslager 23

Breitensport

Unser Wochenprogramm 26
2. SRV-Wanderfahrt 28

Voranzeigen

Meisterschaftshöck 2015 30

SCL-Allerlei

RWL: Helfer gesucht! 32
Zum Gedenken 33
Der SCL gratuliert 35

Mutationen

ab Revue 3/2014 36

See-Club-Revue Nr. 1/2015 April

60. Jahrgang
Auflage 500 Expl.

Präsident: Brigitte Rohner
Bahnhofstrasse 8
6030 Ebikon
Telefon P: 041 442 00 42
N: 079 912 75 78
brigitte.rohner@
seeclub-luzern.ch

Layout: Kurt B. Lingg
Büttenering 3
6006 Luzern
Telefon P: 041 370 62 27
N: 079 646 28 84
busylingg@bluemail.ch

Internet: www.seeclub-luzern.ch

**Adress-
mutationen:** Michael Morger
Landenbergstrasse 31
6005 Luzern
Telefon P: 041 320 38 86
N: 079 305 26 75
michael.morger@
seeclub-luzern.ch

Druck: **beagdruck**
6021 Emmenbrücke



Der Frühlingsputz ist längst erledigt. Unser allseits hoch geschätzter Heinz hat mit vielen fleissigen HelferInnen aus dem Breiten- und Leistungssport die Boote in seiner Werkstatt klar gemacht. Beim Anrudern war es noch kläglich frisch. Dank dem typisch „Reusslerischen“ Flair für gemütliches Beisammensein, ist der Apéro dann trotzdem ausgesprochen angenehm gewesen. Die Saison ist also eröffnet, die Frühlingstage sind endlich da und es geht wieder mit viel Verve aufs Wasser.

Jene, die sich wundern, wo all die Ergometer geblieben sind...die haben wir alle verfrachtet, nämlich in den ehemaligen Kraftraum. Das war möglich, weil wir am 18. April mit den gesamten Gerätschaften in einen neuen Krafttrainingsraum hinter dem Radisson umgezogen sind. Unsere LeistungssportlerInnen haben es geschafft, 8.000 Schweizerfranken aufzutreiben und damit können wir diesen zusätzlichen Raum nun für ein ganzes Jahr finanzieren. Jetzt kann „gekraftet“ werden, was das Zeug hält, natürlich auch während der Saison. Denn nur mit diesem Zusatztraining gelingt es unseren

AthletInnen, auf ihrem Leistungsstand zu bleiben.

Ich wünsche euch allen ganz viele herrliche Erlebnisse bei euren morgendlichen Ausfahrten, euren längeren Touren auf unserem sagenhaft schönen Vierwaldstättersee und Wanderfahrten auf den unzähligen anderen Seen und Flüssen durch alle Herren Länderreien!

Auch allen TeilnehmerInnen der bevorstehenden Regatten wünsche ich reisserischen und gemeinsamen Wettkampfgeist, volle Konzentration und einen ausgelassenen, dynamischen kraftvollen Höllenritt nach dem anderen! Hopp Lozärn!

Eure Präsidentin
Brigitte Rohner

**Voll Korn,
voll schlau.**

Unsere Neuen aus dem eigenen Nachwuchs.



Kilometer-Statistik Saison 2014

HERREN

Schmid Michael 4'913 km

Braun Christian	4'170
Wyss Erich	3'939
Schmid Simon	3'858
Wernas Timon	3'776
Stadelmann Kevin	3'729
Landolt Heinz	3'448
Bekcic Fabio	3'255
Bielmann Jürg	3'084
Martin Hansruedi	2'988
Büel Markus	2'659
Müller Julian	2'537
Roelli Bruno	2'455
Gyr Mario	2'381
De Col Cedric	2'356
Honermann Tim	2'219
Quartenoud Tobie	2'206
Rimer Marcel	2'130
Baumann Manuel	1'953
Fischer René	1'802
Kurmann Timon	1'768
Huber Josef	1'768
Bekcic Adrian	1'756
Zurkirchen Silvan	1'703
Brasser Jonas	1'671
Lino Thalmann	1'659
Bürli Jan	1'644
Püntener Ruedi	1'640
Kwasny Simon	1'588
Koch Roland	1'540
Hagen Roman	1'498
Walter Richard	1'486
Dillier Florian	1'434
Sanchioni Sean	1'415
Birrer Beat	1'375
Faria Rui	1'373
Theiler Sven	1'333
Luckmann Jan	1'301
Spörri Rolf T.	1'275
Schaltegger Oliver	1'207
Hollinger André	1'186
Rogger Moritz	1'149

Zibung Pascal	1'143 km
Kreienbühl Marcel	1'074
Haugstetter Jürg	1'069
Lingg Büsy	1'054
Duss Freddy	1'006
Wyss Patrick	1'001
Hollinger Fabian	942
Mundhaas Ivo	915
van der Meijs Harry	901
Meyerhans Alex	867
Schürmann Patrick	855
Wirthlin Martin	842
Zweifel Luca	793
Gyr Gregor	763
Burger Philipp	726
Zweifel Stephan	653
Kaufmann Michael	650
Kölliker Marlon	644
Klak Edmundo	637
Graber Stephan	627
Wildisen Christoph	623
Hänni Reto	618
Hofmann Philipp	613
Morger Michael	587
Theiler Arno	577
Furrer Daniel	574
Glur Ruedi	543
Schärli Peter	525
Schwab Timo	518
Betto Inerio	512
Brechbühl Marco	466
Balzarini Marco	460
Lewis Nicolas	436
Spettig Peter	403
Hilfiker Josef	396
Schürmann Martin	394
Mandanis Georges	385
Studer Cyrill	371
Merz Andreas	363
Graf Kurt	358
Galli Bruno	334
Pettenhofer Sean	332
Aebischer Michael	324
Job Tim	317
Jutz Daniel	312
Erni Beat	306
Schneider Jürg	304
Isenschmid René	285

Gewinner des Km-Wanderpokals

Spiess Peter	282 km	Grittner Heinz	31 km
Caviezel Herbert	271	Zurkirchen Beat	28
Jeffrey Jim	248	Limacher Marco	23
Geuke Henk	243	Ilisevic Nikola	23
Inderbitzin Josua	242	Jost Beny	20
Moos David	237	Ilisevic Luka	20
Meier Dominik	232	Hunt Andrew	16
Hug Werner	214	Bolliger Jean-Pierre	16
Stalder Rolf	199	Holz Martin	16
Barmettler Beat	184	Astre Christian	15
Duss Manuel	182	Heller Arno	15
Stalder Jürg	167	Strebel Hansruedi	13
Kiss Franz	164	Blättler Bruno Augustin	12
Wälti Beat	164	Caviezel Nicolà	12
Rubatscher Bruno	163	Bauburger Moritz Julian	12
Sasvary Tamas	150	Béboux Joel	10
Gübeli Thomas	148	Egger Alois	8
Wicki Adrian	134	Frésard Jean-Maurice	8
Veldman Rob	134	Amrhein Levin	7
Habermacher Werner	132		
Büel Christian	123		
Balzarini Raffael	118		
Oertli Tony	111		
Stadelmann Manuel	105		
Mattman Stefan	103		
Dallafiora Moses	98		
Tarantino Alessandro	97		
Hollinger Dominik	93		
Hausammann Lukas	89		
Müller Jonas	86		
Bucher Rudolf	79		
Riemann Jochem	76		
Jutz Hans	72		
Kunz Manuel	70		
Bachmann Rainer	69		
Weber Franz-Xaver	65		
Hofstetter Jonas	59		
Suter Hansjörg	58		
Duwe Max-Anton	58		
King Christopher	56		
Bachmann Peter	55		
Martin Bruno	55		
Schmid Adrian	50		
Henzirohs Damian	50		
Gisler Simon	49		
Bachman Fredy	39		
Heske Fabian	33		
Kohli Denis	31		

DAMEN	
Geuke Louisa	3'130km
Vitaliano Christina	3'084
Rimer Esther	2'848
Baumann Nina	2'501
Schweizer Fabienne	2'308
Kunz Malin	2'139
Weinmann Anne-Sophie	2'040
Sutter Claudia	2'011
Kunz Leanne	1'983
Koch Irene	1'906
Moser-Szeless Margit	1'821
Büel Käthy	1'760
Banz Eva	1'743
Assmus Stephanie	1'741
Thali Petra	1'739
Dillier Chantal	1'728
Conrad Larissa	1'715
Wüthrich Carolina	1'641
Limacher Pia	1'601
Vitaliano Gioana	1'535
Püntener Ursula	1'516
Schnider Pechous Verena	1'216

Gewinnerin des Km-Wanderpokals

Wildisen Monika	1'217 km	von Däniken-Mattmann Salome	441 km
Huser Larissa	1'196	Lustenberger Jill	433
Pechous Caroline	1'142	Sommer Doris	403
Dautovic Marija	1'127	Meyer Melanie	402
Berney Aline	1'039	De Bever Rahel	398
Lötscher Lisa	1'030	Roos Jacqueline	389
Röllin Bolzern Rebekka	1'012	Hess Magdalena	376
Rohner Brigitte	954	De Bever Chantal	376
Fischer Nina	938	Glanzmann Lilia	350
Wyss-Kindlimann Barbara	911	Trinkler Bähler Beatrice	349
Kunz Amber	892	Lanz Susanne	347
Cerri Margot	889	Mariaux Denise	345
Schansker Annette	880	Zosso-Widler Elisabeth	345
Furrer-Wagner Ursula	878	Caviglia Renata	341
Künzli Chantal	870	Baumann Wey Sabine	335
Kaeslin Denise	867	Gmünder Madeleine	333
Dillier Mirjam	863	Schneider-Baur Lisa	332
Mahlstein Andrea	852	Kurmann Alexa	331
Geuke Katharina	840	Isenschmid Weber Gabrielle	330
Bisel Gabi	827	Egger Simone	321
Jost-Furrer Barbara	825	Fresard-Fellay Ghislaine	320
Mergen Ina	714	Schelbert Lustenberger Susanne	320
Müller Gaby	710	Boss Silvia	310
Müller Barbara	693	Barsuglia-Baumeler Myriam	297
Hässig Lilian	689	Fischer Rita	296
Jost Fabienne	668	Rothacker Clarissa	296
Schuler Priska	668	Eggerschwiler Karin	283
Zweifel-Küng Nicole	655	Sedlmayr Brigitte	260
Glur-Bacchetta Silvana	646	Kistler Gabriela	256
Balzarini Heidi	635	Diermeier-Wälti Nicole	253
Adrichem Kunz Mirjam	620	Brand Martina	233
Bachmann Esther	618	Chamberlain Jonviea	233
Betto-Mutter Ruth	615	Kern Milena	225
Nandori Antonia	611	Vetsch-Hager Silvia	223
Jutz Lea	608	Leu Tanja	221
Waser Eliane	594	Ierone Raisa	217
Hangartner Li	563	Wyss-Müller Claudia	217
Gämperle Karin	541	Stalder-Weber Sonja	210
Appert Christiana	525	Unternährer Nathalie	205
Schnider Stefanie	522	Isenschmid Silja	196
Gmünder Eliane	518	Goncharova Tanja	192
Bitterli Valentina	513	Stadelmann Katrin	190
Thalmann Gabriela	510	Denzler Sophie	189
Lewis Karin	509	Schwander Sandra	185
Müller Stephanie	507	Rutz Tamara	183
Cavelti Rita	480	Kaeslin Ariella	179
Blättler Rita	452	Dahinden Cornelia	170
Schwab Iris	443	Wissmiller Lea	168

Schüpbach Margrit	166 km
Jutz Sabine	163
Stallmann Tiziana	158
Studer Selina	155
Niedermann Charlotte	153
Winiger Myrtha	153
Luckmann Birgit	152
Krummenacher Salome	142
Flühler Maria	141
Schlumpf-Schürmann Marianne	130
Pfyffer Christine	126
Barak Sonja	126
Morger Susanne	126
Walker Eliana	125
Stöckly Sarah	125
Rellstab Bernadette	123
Gibson Katrin	115
Brasser Anna	113
Knecht Sonja	108
Surborg Birte	98
Wussler Victoria	87
Gmünder Myriam	86
Gnos Christina	80
Walder Corinna	79
Schmid Liselotte	66
Eiholzer Ursula	66
Huber Stefanie	52
Dugaru Ruth	51
Müller-Lang Helga	51
Caviezel Isabella	49
Schweizer Chantal	42
Wyrsch Angela	41
Huwiler Pia	34
Zuber-Burri Manuela	30
Roelli Carmen	30
Krummenacher Selina	28
Muri Stephanie	27
Meyer-Burri Regula	20
Miotti Liliane	18
Thalmann Brigitte	17
Gasser Simone	15
De Col Monika	15
Widmer Edda	10
Stich Kirsten	9
Schweizer Regula	8
Schürmann Cecile	8
Yaacoub Jana	7
Gudde Aischa	6

Zusammenfassung der Km-Zahlen 2014 auf einen Blick

Gesamtzahl aller erfassten Kilometer	243'716 km
Gesamtkilometer Herren	129'042 km
Gesamtkilometer Damen	97'166 km
Gesamtkilometer	17'508 km
Anzahl aktiv rudernde Clubmitglieder	326
Durchschnittl. geruderte Km-Zahl pro Mitglied	694 km

Boote	Typ	Einträge	km	Boote	Typ	Einträge	km
Wernli	C4x ⁺	212	3'477	Aquamarin	C2x	973	1'094
Sanssouci	3x	243	3'366	Marinero	2x	72	1'013
Xundi	2x	169	2'912	Mille Feuilles	C8x ⁺	72	944
Spirit of London	8 ⁺	113	2'780	Argon	2x	58	852
Taifun	1x	49	2'748	Andiamo	2x	75	848
Topolino	C2x	249	2'728	Löwe	4-	52	790
Hunter Douglas	4x	172	2'595	Miles	C4x ⁺	69	754
Ganesha	1x	196	2'527	Galliker	1x	43	657
Joy	1x	162	2'485	Zar	4x	51	613
Happy End	C4x ⁺	186	2'452	Extreme	4x	41	605
dinner4one	1x	158	2'443	Espresso	1x	46	585
Piranha	2x	182	2'436	Allons-Y	1x	52	547
Safina	1x	119	2'317	Cecilia	1x	47	508
Panda	1x	121	2'137	Göttersee	8 ⁺	33	498
Take Five	C4x ⁺	147	2'097	Barracuda	2-	29	459
Albatros	C4x ⁺	171	1'980	Vamonos	2x	28	421
mission possible	4x	89	1'968	Celeritas	2x	24	353
Neon	4-	121	1'918	Radon	2x	23	312
Flitzer	1x	131	1'901	Xenon Xe	8 ⁺	17	267
Bakame	1x	129	1'659	Sep-Lis	1x	22	257
hunkeler_1a	1x	115	1'638	Michèle	4x	18	243
Krypton	4x	106	1'572	Xeno	1x	3	35
Helium	2x	115	1'550	Surfskiff	S1x	1	15
Twins	2x	104	1'513	Orso-Bianco	1x	4	14
Kick-off	2x	108	1'504				
Egger	1x	141	1'479	Privatboote	div.	527	8'631
Let's go	1x	218	1'474	Fremdboote	div.	253	13'469
Präventio	4x	103	1'460				
Performance	1x	112	1'323				
Thunderstruck	1x	98	1'315				
Twenty 5	2x	90	1'309				
Surprise	2x	101	1'283				
Victory	2x	90	1'203				
Bolero	C2x	88	1'187				
Olympic Dream	1x	35	1'155				

Auswertungen Logbuch
ROWLOG ©2014

Fahrordnung – Sicherheit – Rudervergnügen

Die Fahrordnung hat Gültigkeit für alle Mitglieder des See-Club Luzern (SCL) sowie für Privatbootbesitzer. Gäste werden von SCL-Mitgliedern instruiert.

Fahrten mit Club-Ruderbooten

■ Vor **Antritt** der Fahrt ist die angeschlagene Checkliste zu beachten; Alle Namen der Mannschaft vollständig in **Logbuch-Eintrag** (PC) eintragen und Fahrziel bekannt geben;

■ **Clubboote** stehen grundsätzlich nur Aktivmitgliedern des SCL zur Verfügung. Über Ausnahmen entscheidet der Vorstand.

■ In der Regel hat der Schlagmann das **Kommando**, insbesondere auch beim Bootshandling an Land.

Bootszuteilung

■ Die Vorschriften über die **Benützung** der Boote (Liste beim Logbuch mit Farbe angestrichenen Bootskategorie inkl. Ordnung Bootspark) sind zu beachten.

■ Für **Anfänger** gilt, dass erst ab 500 geruderten Kilometern Boote der zugeteilten Kategorie selbständig aus der Bootshalle genommen und gerudert werden dürfen.

Regeln auf dem See

■ Die geltenden Gesetzgebungen über die Schifffahrt sind einzuhalten. Insbesondere folgende Punkte:

■ Kursschiffe, Segelschiffe unter Segel, Güterschiffe und gekennzeichnete Fischerboote haben den Vortritt und dürfen in ihrer Fahrt nicht behindert werden. Es ist ausreichend **Abstand** zu halten.

■ Ausserhalb der Uferzone (300 m) ist das Mitführen eines Rettungsmittels (**Schwimmweste**) gesetzlich vorgeschrieben.

Fahrten unter der **Seebrücke** sind verboten wie auch innerhalb gelber Bojen (Sperrbereich).

■ Der **Sturmwarndienst** ist zu beachten. Bei Vorstufe (Vorsichtswarnung) darf nur die Uferzone zwischen Seebrücke und Haslihorn befahren werden. Bei Sturmwarnung ist sofort umzukehren, bzw. sind keine Fahrten vorzunehmen.

Sicherheit

■ Bei **Gewittern** oder bevorstehendem Gewitter darf keine Ausfahrt vorgenommen werden.

■ Bei **Nebel** darf nur in ständiger Sichtweite zum Ufer gerudert werden.

■ In den Monaten *November bis März* sind Ausfahrten der Kategorien 1x, 2x und 2- ohne Motorboot-Begleitung nur mit **Schwimmwesten** gestattet. Während dieser Monate dürfen Skiff-Fahrten nur durch erfahrene Ruderer unternommen werden.

Fahrordnung – Sicherheit – Rudervergnügen

- Bei **Lufttemperatur** unter 0 Grad Celsius sind Ausfahrten nur in der Uferzone zu unternehmen.
- Bei Fahrten in der **Dämmerung** oder in der Dunkelheit sind immer die im Bootshaus aufliegenden **Beleuchtungskörper** mitzuführen oder je eine Stirnlampe beim Bug- und Schlagmann zu tragen.
- Umsteigen auf dem See ist zu unterlassen. Boote dürfen auf dem See nicht zusammengekoppelt werden. Anlandungen sind mit grösster Vorsicht vorzunehmen.
- Während **Anlässen** in Dunkelheit (z.B. Seenachtfest) sind Ausfahrten zu unterlassen.
- Muss das Boot wegen Bruchgefahr verlassen werden oder ist dieses gekentert oder vollgelaufen, so muss am Boot auf Hilfe gewartet werden. Beim Verlassen des Bootes besteht **Ertrinkungsgefahr!**

Materialpflege, Schäden und Unfälle

- Nach jeder Ausfahrt muss das Boot Innen und Aussen, die Rollschienen sowie Ruder und Dollen **getrocknet oder gereinigt** und auf Schäden überprüft werden. *Schäden bitte im Logbuch eintragen.*
- Insbesondere sind auch die **Rudergriffe** zu reinigen.
- Die **Dollen** sind zu schliessen und daran die Schutzbälle für den Transport in der Bootshalle zu befestigen.
- **Kleinere Schäden**, die nicht sofort behoben werden können, sind auf einem separaten Formular einzutragen.
- **Grössere Schäden** sowie gravierende Unfälle sind *unverzüglich* dem Vorstand oder der Ruderleitung zu melden. Auch hierzu muss ein entsprechender Eintrag im Logbuch vorgenommen werden.

Haftpflicht

Haftpflichtige haben für Schäden aufzukommen. Der Verursacher des Schadens ist verpflichtet, den Schaden seiner Haftpflichtversicherung anzumelden. Bei Fahrlässigen Zuwiderhandlungen gegen diese Regeln behält sich der Vorstand vor, Schadensforderungen an die Haftpflichtigen zu stellen.

Wir wünschen euch allen ein uneingeschränktes Rudervergnügen auf unserem silberglänzenden Vierwaldstättersee oder einem anderen der vielen Gewässer.

Der Vorstand

DER Laufsportspezialist in der Zentralschweiz - bereits in zweiter Generation

**30 Jahre Erfahrung, 9 Laufschuhmarken,
200 verschiedene Schuhmodelle sowie
Beratung und Knowhow auf höchstem
Niveau. Mit uns laufen Sie richtig !**



Freude am Laufen...

WIRTH
SPORT
L U Z E R N
Winkelriedstrasse 25

www.wirthsportluzern.ch Tel 041 210 38 53

**Das Center für
Digitalesdrucken!**

ABC DRUCK+KOPIE
www.abcp rint.ch



SCHNEIDER
TRON COMPONENTS

Mitglied + Vorstand Gönnerverein Mario Gyr

Anrudern 2015: Wache Ruderleute, schläfrige Hunde

Es ist Sonntagmorgen kurz vor zehn Uhr auf der Seebrücke. Draussen über See und Bergen hängen Wolken. Es windet scharf und kalt. Da ist wenig zu spüren von Frühling. Noch sind wenige Passanten unterwegs, man musste beim Wechsel auf die Sommerzeit früher aus den Federn. Kein Wunder, wirkt hier auf der Brücke alles verschlafen: So die wenigen asiatischen Touristinnen und Touristen, auch die zwei bis drei schnaufenden Jogger. Auch die paar Hunde, die hier an der Leine vorbei gezerrt werden, gucken mit schläfrigen Augen.

Doch unten auf dem Wasser hingegen bahnt sich etwas an. Die Touristen zücken kichernd die Kameras. Plötzlich finden sich da 10, 15, 20 Boote aller Art ein. Muntere und fröhliche Rudersportlerinnen und -

sportler grüssen hinauf. Hier sieht man die Ruderfarben des Ruderclub Reuss, dort jene das See-Club. Eine bunte Mischung, kurz vor zehn Uhr noch kreuz und quer im kreativen Chaos, dann aber gegen die volle Stunde schön geordnet, alle mit der Spitze Richtung Bürgenstock.

Auf „los“ geht's los, die Boote pfeilen munter davon, da ist man sich bei aller Freundschaft auch ein wenig Konkurrenz. Vielleicht pressiert's aber auch, weil nicht weit von hier bei den Bootshäusern der beiden Clubs bereits das Apéro lockt und ein warmes Getränk.

Das ist ein Anrudern an einem frostigen Tag. Hoffentlich ein gutes Omen für die kommende Saison!
(mk)



Muntere Ruderleute winken hinauf.

Foto:mk



Kein Stadtlauf ohne SCL!

Ohne den See-Club läuft beim Theaterplatz einfach gar nichts! Das bewies die Frondienst-Crew unter der Führung unserer Stand-Chefin Esther Rimer auch in diesem Jahr aufs neue. Wie schon in all den Jahren zuvor hat uns die "Swiss Old Time Session" lüpfig den Marsch geblasen. Ich denke wir passen mittlerweile hervorragend zusammen! Für die rund 30 freiwilligen Helferinnen und Helfer und die zahlreichen "Stammgäste" ging damit die Post ab! Eine gute Mischung von alten Hasen und neuen Gesichtern sorgten für den reibungslosen Betrieb "unserer" See-Club-Beiz. Die Veranstalter hatten sich für den Verpflegungsstand zwar ein neues Konzept ausgedacht... aber die Anpassungen hatten wir schnell im Griff und die Neuerungen haben sich schon bei der Premiere bewährt. Macht doch immer wieder Riesenspass - unser Stadtlauf-Einsatz!

Büsy Lingg



Im wahrsten Sinne des Wortes "Feuer und Flamme" für den Stadtlauf - die Grill-Crew des SCL.

Lokaltermin: See-Club-Mitglieder im Porträt (6), diesmal mit Lilian Hässig, Kommunikationsfachfrau in der Personellen Entwicklungszusammenarbeit, engagierte Weltenbürgerin. Als langjährige Breitensportlerin vertrat Lilian Hässig im letzten Jahr im See-Club-Vorstand das Ressort Kommunikation und leitete in dieser Funktion auch die Kommunikationsgruppe

"Ich muss die Sinnhaftigkeit finden"

Es ist ein beissend kalter Januartag. Als Lokaltermin war das Inseli hinter dem KKL ausgemacht. Das war gut für das Fotoshooting, aber nicht für das Gespräch. Deshalb zieht es uns ins benachbarte Café „Luz“. Für Lilian Hässig auch ein guter Ort: „Hier sind wir international“. Und tatsächlich befinden wir uns bald mitten im Sprachengewirr der Beiz am See. Die gebürtige Toggenburgerin denkt in Weltkategorien und dass sie trotzdem bereits rund 15 Jahre in Luzern sesshaft ist, ist schon fast ein Wunder. „Ein Teil von mir ist hier in der Schweiz, aber es zieht mich

immer wieder hinaus in die Welt. Der rote Faden ist das Fernweh.“

Lilian Hässig zog es 2007 direkt von einer Marketing-Stelle bei der Schifffahrtsgesellschaft des Vierwaldstättersees nach Guatemala.

Im „Lokaltermin“ wird in jeder Revue ein Clubmitglied porträtiert. Kreuz und quer, jung und alt, Leistungssport, Breitensport, Frau und Mann. Es geht dabei nicht (nur) ums Rudern, sondern um die Menschen und einen ihrer Lieblingsorte. Die Serie wird von Michael Kaufmann betreut.



Lilian Hässig und das KKL: Singen für die Welt.

„Luzern gefällt mir und den Job machte ich mit Herzblut. Ich hatte mit Menschen zu tun.“ Trotzdem suchte sie damals den Wechsel weg von der Tourismusbranche. „Ich wusste: Ich muss weiter gehen. Ich muss die Sinnhaftigkeit finden.“

Sie leistete als Menschenrechtsbeobachterin für eine Schweizer Organisation einen Freiwilligeneinsatz in Guatemala und wusste bald: „Das entspricht mir, in diesem Umfeld will ich in Zukunft arbeiten“. Zurück in der Schweiz begann sie mit Weiterbildungen im Bereich der Non-Profit-Organisationen, arbeitete bei einer Stiftung für Menschen mit einer Beeinträchtigung und erkannte sehr bald, dass es auch in dieser Branche Geduld und Professionalität braucht. Vor rund zwei Jahren schloss sie an der Fachhochschule Nordwestschweiz ihren Master in Unternehmenskommunikation ab – um dann ganze acht Jahre nach dem ersten Besuch in Guatemala endlich zum Ziel zu kommen: Heute ist Lilian Hässig im Bereich Kommunikation und Marketing im „Romerohaus“, dem Bildungszentrum der Bethlehem Mission Immensee, tätig. Die Organisation tritt neu unter dem Namen „COMUNDO“ auf; mit je einer Geschäftsstelle in Bellinzona und in Fribourg. COMUNDO beschäftigt rund 200 Mitarbeitende; davon sind 120 als Fachpersonen in den verschiedenen Projektländern im Süden im Einsatz. Bei COMUNDO hat Lilian Hässig gefunden was sie wollte: „Wir unterstützen keine Entwicklungsprojekte, sondern suchen auf Anfrage von lokalen Partnerorganisation Fachleute für Projekte vor Ort“. Das brauche

einerseits viel Informations- und Kommunikationskompetenzen, aber auch die Erfahrung, wie es in solchen Projekten alltäglich zu- und hergeht. „Meine eigene Süderfahrung kommt mir und der Organisation zugute“. Wichtig ist Lilian Hässig dabei auch die Sensibilisierungs- und Informationsarbeit in der Schweiz: „Wir setzen uns für soziale Gerechtigkeit ein, hier und in den Ländern des Südens.“ Die Menschen in der Schweiz sollen dabei wissen, dass die öffentlichen und privaten Gelder in der Entwicklungszusammenarbeit richtig eingesetzt werden. „Bei uns in der Schweiz ist eine grosse Solidarität spürbar. Viele Menschen sind auch privat für finanzielle Unterstützung zu motivieren. Wir zeigen ihnen auf, wie wir den Spenderfranken einsetzen. Die Spenden müssen den Menschen in den Ländern zu kommen.“ Dadurch, dass COMUNDO Berufsleute in der Schweiz für einen dreijährigen Einsatz rekrutiert, ausbildet und begleitet, leistet die Organisation einen direkten Beitrag. „Das verändert das Denken hier bei uns – und das bewegt vor Ort sehr viel“, ist sie überzeugt. Das Schöne dabei: „Unsere Fachpersonen lernen vor Ort von den Einheimischen, diese wiederum lernen von ihnen.“

Lilian Hässig ist eine Idealistin, hat aber auch Sinn für die Realitäten. Sie hat gelernt was es heisst, in Ländern des Südens unter teilweise prekären Situationen zu leben, aber sie zieht auch Schlussfolgerungen für unser Leben hier: „Man beginnt sich Gedanken zu machen, über die Produkte und Nahrungsmittel, die wir einkaufen.

Aber auch über unsere Haltung zum Leben und zur Natur.“

COMUNDO ist nicht in Guatemala tätig. Aber privat setzt sich Lilian Hässig für die Verbesserung der Lebenssituation der Mayas in diesem zentralamerikanischen Land ein. Seit 2007 kehrte sie mehrere Male nach Guatemala zurück. „Diese Menschen sind zwar sehr arm und durch die Eroberung durch die Spanier seit Jahrhunderten sozial auf die unterste Stufe gesetzt. Die Mayas waren eine Hochkultur, sie sind menschlich sehr reich. Sind sozial und kämpferisch, tolle Menschen mit einem grossen Herzen. Wir können von ihnen sehr viel lernen.“

Lilian Hässig verbringt zwischen- durch Zeit im See-Club. So echt schweizerisch in einem Verein? Passt das zu ihr? Sie lacht herzlich: „Natürlich brauche auch ich den Ausgleich. Der See hier ist wunderbar.“ Gibt es so etwas auch in Guatemala? „Ja, es gibt Sportvereine, die Ruderer Guatemalas nehmen an Olympiaden teil. Dies ist jedoch etwas für die Oberschichten. Auch die Mayas sind in ihrer Freizeit sehr aktiv, aber dann sozial und ökologisch engagiert“. Hier gehe es eben um Existenzfragen. Zum Beispiel organisiere man sich in einem Komitee gegen lebensbedrohende Kraftwerk- oder Bergbauprojekte.

Lilian Hässig ist eine sinnliche Weltbürgerin mit Leib und Seele. Kein Wunder deshalb, dass sie seit einigen Jahren auch als Sängerin im „Chor der Nationen Luzern“ mit-



Herzblut für jeden Job: Lilian Hässig, der See und die Dampfschiffe.

singt, einem Projekt in dem rund 100 Sängerinnen und Sänger aus 25 Ländern Lied- und Chorgut aus der ganzen Welt proben und aufführen. So letztes Jahr auch im gediegenen KKL-Konzertsaal.

In diesem Frühsommer wird Lilian Hässig jedoch weder Singen noch Rudern: Es zieht sie schon wieder hinüber nach Guatemala, wo sie ihre engagierten guatemaltekischen Freunde und Freundinnen besuchen will. „Das Rudern kommt dann schon wieder dran. Vorher aber spielt das harte Leben“, freut sich Lilian Hässig lachend auf die nächste Reise.

mk

Emotionen Leben.

Architektur . Innenarchitektur . Immobilien



Lötscher Architektur GmbH

Tel. 041 375 87 88



Lö Innenarchitektur GmbH

Tel. 041 375 87 08



Lö Immobilien GmbH

Tel. 041 378 08 88

Hauptstrasse 3 . 6045 Meggen . www.loe.ch



Max Zimmermann

Stadthausstrasse 5 | 6003 Luzern | Telefon 041 210 66 30

www.coiffeurhair.ch



Ihre Apotheke und Drogerie in Kriens

Homöopathie | Naturheilmittel

Rezepte | Schulmedizin

"Prix Göttibatzen 2014"

**Unsere Preisträger für 2014 sind
Fabienne Schweizer und Cedric De Col**



**Wir gratulieren herzlich zum Gewinn
des "Prix Göttibatzen 2014"
und wünschen für die Zukunft viel Erfolg.**

Die Preisübergabe fand, wie schon in den vergangenen Jahren, im kleinen Rahmen statt. Der Ausschuss des Götticclubs traf die Preisträger im „Weissen Schloss“ für ein feines Nachtessen im Dezember 2014. Eingeladen waren auch die beiden Trainer Max und Kirsten sowie die See-Club-Präsidentin und der Leiter Leistungs- und Jugendsport. Die angeregten Gespräche hatten natürlich das Rudern als Hauptthema. Auch konnten wir von Max direkt die eine oder andere Anekdote aus seinen Trainererfahrungen in Asien erfahren.

Für den Götticclub:
Margit Moser

Swiss Indoors in Zug – Jung und frisch mit Sahnehäubchen

Nach einem stärkenden Znacht von Fritz an der diesjährigen GV am 30. Januar hiess es dann am Samstag 31. Januar für alle SCL-AthletInnen, die sich an den SCL-Indoors qualifiziert haben, rauf auf den Rollstuhl und ziehen, was das Zeug halt.

Bei den U15 haben sich vier See-Club-Junioren für die Swiss Indoors qualifiziert. Mit dem 3. Platz hat uns **Kathi Geuke** gezeigt, dass sie ihrer grossen Schwester in Nichts nachsteht. Bei den Burschen fuhr **Marlon Kölliker** immer ganz vorne mit und überzeugte mit dem 2. Platz.

Bei den U17 haben sich sieben See-ClüblerInnen qualifiziert und auch hier sind zwei von unseren Leuten ganz vorne mit dabei. **Lisa Lötscher**, wirkt nicht wirklich glücklich mit ihrem 4. Rang. Wenn man jedoch bedenkt, dass es auch sie

wie so viele diese Wintersaison ins Bett gehauen hat, dann war das doch beachtlich, zumal sie im ersten Jahr U17 ist.

Auch **Manuel Baumann** wurde diesen Winter hartnäckig vom „Käfer“ begleitet. Der Bursche holte aber trotzdem Gold. Ist aber auch ein kräftiger junger Mann mit seinen 16 Jahren. Der Wahnsinn!

Bei den U19 führen acht SCLer an die Swiss Indoors. Hier schaffte es niemand in die vordersten Plätze. Wir haben aber auch in dieser Gruppe einige starke Frauen. Die können wohl besser rudern als ergometern. Das zeigen uns **Larissa Conrad**, **Fabienne Schweizer** und **Nina Baumann** immer wieder.

Besonders toll ist die Leistung von **Claudia Sutter**, ebenfalls trotz



Ein gewaltiges Spektakel, wenn 36 Wettkämpferinnen sich gemeinsam ins Zeug legen...

widerlicher „Käfer“-Begleitung, aber enorm fleissigem und Training als begeisterte Quereinsteigerin aus dem Marathon rüber zum Rudern vor einigen Jahren. Sie hat den 8. Rang weggezogen.

Das war ein vielversprechender Start in die neue Saison. Gratulation an alle die mitgemacht haben!

Ich darf mit Freude feststellen, dass unsere Mädels und Burschen und Frauen und Männer über den Winter fleissig gewesen sind, fit sind und Kampfgeist zeigen. Es hat auch ein paar Tränen gegeben. Das gehört eben auch dazu. Unsere TrainerInnen kümmern sich in solchen Momenten gut um unsere jungen Leute. Am nächsten Tag ist schon fast alles wieder vergessen und wenn dann ein Training so richtig gut gelingt, schauen wieder alle vorwärts.

Das **Sahnehäubchen** dieser Swiss Indoors waren natürlich unsere stärksten „Pferde“ aus dem Rennstall des Nationalkaders. Ich getraue mich nur, Michael viel Glück zu wünschen. Er nickt kurz und ich lass ihn gleich wieder in Ruhe. Mario will ich nicht aus seiner Welt reissen, in der er sich gerade befindet. Was immer jetzt in den Athleten vorgeht, jetzt heisst es auch für sie, rauf auf den Rollstift, auf sich selbst hören, sich Phase für Phase durch die eigene Rennstrategie manövrieren, kämpfen, auf die Zähne beissen, bis auf's Äusserste gehen, letzter „Push“ und die 2000 m sind gefahren. Mario fährt für den See-Club Luzern Bronze ein und **Michael Schmid** mit 2.9 Sekunden hinter **Mario Gyr**



Mario Gyr, voll konzentriert und in sich gekehrt... reicht es für die Medaillentränge? Am Ende war's die Bronzene, noch vor Michi Schmid, dem härtesten Rivalen aus den eigenen Reihen des SCL.

hat es auf den 4. Rang geschafft. Zwei hervorragende und vorbildliche Athleten!

Lucas Tramèr und Simon Schürch fahren auf die Ränge 1 und 2. **Gyr, Tramèr, Schürch, Schmid**, der künftige leichte Vierer in Rio? Der neue Headcoach Olympiaprojekte A Kader sieht das noch nicht so. Ich bin gespannt, was die nächste Zukunft noch bringt.

Brigitte Rohner
Stv. Kommunikation
und Präsidentin

2. SRV-Langstreckentest in Mulhouse: Stark, unsere Leute!

Am 1. Februar 2015 stehen **14 unserer AthletInnen am Start** des 2. SRV-Langstreckentests in Mulhouse. Bei kalten, aber trockenen 2°C, und leichtem Gegenwind vormittags sowie starkem seitlicher Gegenwind mit Böen nachmittags, schaut sich der SRV die Leistungen der potentiellen NachwuchsathletInnen für's Nationalkader an. Auch die A-Kader Leute werden wiederum genau unter die Lupe genommen, insbesondere, weil es ja um die Festlegung der Olympiaboots und deren Besetzung geht.

Max hat unsere AthletInnen gemeinsam mit seinem TrainerInnen-Team gut auf dieses zweite von drei Rennen über 6000 m vorbereitet.

Im National-A-Kader werden verschiedene Kombinationen ausprobiert. **Mario Gyr** und **Simon Niepmann** fahren im LM2-22.06.63 einigermassen knapp vor Daniel Wiederkehr und Silvan Zehnder ins Ziel. Mario und Simon fahren damit 86.59% an die Weltbestzeit im LM2- heran. **Michael Schmid** startet im 1x und fährt allen anderen leichten Männern ziemlich um die Ohren. Mit einem Abstand von 23.9 Sekunden hat er in diesem Rennen die Nase vorn. Immerhin hat er ja auf dem Rotsee letztes Jahr die Goldmedaille am Welt Cup im Skiff geholt. Er bestätigt seine Leistungen also auch anfangs Jahr wieder mit bewundernswerter Konstanz. Er hat seine Technik so optimiert, dass er den Athleten - die ihm an Körperlänge überlegen sind - zeigt, wo die Harke hängt. Das soll ihm mal einer nachmachen. Es wäre an sich nun zu erwarten, dass Ian Wright, der Headcoach für Olympiaprojekte im SRV, ihn im leichten Männer 4- platziert. Aber weit gefehlt. Michael landet auf der Wartebank. Das ärgert nicht nur Michael, sondern auch Max und mich.

Immerhin bekommen Daniel Wiederkehr und Michael nun eine Chance im LM 2x. Man hätte jetzt erwarten können, dass nun gemeinsam Technik trainiert wird. Das scheint aber nicht im Fokus des Trainings zu stehen. Es wird auf dem Wasser geballert und an Land „gekräftet“, was das Zeug hält. Wer weiss, vielleicht eine neue Wunderwaffe aus Neuseeland? Es wird sich zeigen. Wenn nicht, muss eben was geändert werden. Das bekommen Michael und Daniel gemeinsam mit Tim Dolphin, dem Trainerkollegen von Ian Wright, sicher auf die Reihe. Auf diesem Niveau ist Zusammenarbeit und entsprechendes Vertrauen alles.

Julian Müller, 17 Jahre jung, zeigte am Morgen eine sackstarke Leistung mit nur 1.27 Minuten Rückstand auf Michael Schmid. Julian hat sich mit **Tobie Quartenoud**, der letztes Jahr in unseren Club gekommen ist, ein Kopf an Kopf Rennen geliefert. Tobie hat sich mit 1.40 Minuten noch etwas mehr Zeit für die 6000 m gegeben als Michael. Am Nachmittag hat **Simon Schmid**, der Bruder von Michael Schmid, gegen den Wind gekämpft und hat die drittbeste Zeit im Skiff-Rennen eingefahren. Der ausgeprägte Kampfgeist scheint eine Schmidtsche Eigenart zu sein, grossartig!

Claudia Sutter hat nicht nur bei den Swiss Indoors eine reife Leistung hingelegt, sondern gleich auch am darauf folgenden Tag in Mulhouse mit der drittbesten Zeit hinter Olivia Wyss, die ehemalige 2x-Partnerin von Eliane Waser 2012. Mit 11 Sekunden Rückstand auf die Erstklassierte, **Frédérique Rol** von Lausanne Sport Aviron, ist das eine beachtliche Leistung. Nochmals Hut ab, liebe Claudia! Uebrigens Frédérique trainiert auch bei uns im SCL. Immer toll, wenn wir solche VorbildsportlerInnen in unserem Club wissen dürfen. Sie zeigte am 2. Lang-streckentest eine ausgezeichnete Leistung im 1x und fuhr mit 26:09.90 die stärkste Leistungen bei den leichten Frauen ein.

Im 3. SRV Langstreckentest konnten sich unsere AthletInnen weitestgehend bestätigen. **Manuel Baumann** darf man in diesem Test nicht vergessen. Er hat die viertbeste Zeit im Junioren 1x eingefahren. Er war zuvor krank, eben, dieser elende „Käfer“ und war deshalb am 2. Test nicht dabei. Genau dasselbe war mit **Larissa Conrad**, auch viertbeste Zeit, auch zuvor krank. **Lisa Lötscher** hat souverän die Bestzeit eingefahren.

Die vielen starken Leistungen in den vorde- ren Rängen zeigt uns ganz klar, dass wir unsere AthletInnen richtig trainieren. Deshalb ein grosser Dank an das ganze TrainerInnen-Team!

Ich freue mich auf die soeben gestartete Regattasaison und hoffe auch auf eine gute Zusammenarbeit zwischen den SRV- und SCL-TrainerInnenteam. Sind sich die TrainerInnen einig und sprechen dieselbe Sprache, geht ganz sicher die Post ab bei unseren hochmotivierten AthletInnen auf den internationalen Regattagewässern! Hopp Schwiz!

Brigitte
Stv. Leistungssportchefin
und Präsidentin

Langstrecken- rennen Thalwil

Wir haben uns mittlerweile daran gewöhnt: zum ersten Rennen der Saison in Thalwil ist es kalt, windig und nass. So war es auch dieses Jahr wieder... der „Luzern Eight“ ist mit einigen Neuen Gesichtern, vor allem aber mit viel mehr Power und noch viel mehr Wintertrainings-Kilometern an den Zürichsee gereist. Die Mannschaft um Schlagmann Luca Schuler bereitete sich in Zürich auf das Rennen vor: abladen, aufriggern, umziehen, einwassern, kurzes Einru-

dern und dann ab zum Start. Die Taktik (wie immer): Aggressiv rausfahren und an der Spitze des Feldes bleiben – möglichst bis über die Ziellinie! Nun, wie sagt man so schön: Ein guter Plan ist gut, aber wenn der Erste Schuss fällt wird sowieso alles anders.

So geschah es auch – wortwörtlich – dass wir mit dem ersten Schuss (Startsignal) etwas überrascht wurden. Die Boote waren noch kaum ausgerichtet und die Startkommandos äusserst undeutlich und leise. Die auf den ersten zehn Schlägen verlorene Bootslänge auf Zürich hatten wir schnell wieder wettgemacht – gut reagiert. Und dann ging es los... Bordwand an Bordwand kämpfte das Luzerner Boot neben den Lokalmatadoren aus dem Seeclub Zürich den Zürichsee hoch. Rund vier Kilometer war es ein Bugball-Rennen, ein Zweikampf um jeden Meter. Die Zürcher konnten sich letztlich leicht absetzen und hatten dann leichtes Spiel, den Vorsprung bis ins Ziel zu verwalten. 10 Sekunden waren es am Ende und schon wieder Zweiter... Nur haben wir dieses mal gezeigt, dass wir die Geschwindigkeit der Zürcher über längere Zeit mitfahren können, Wir haben auch gezeigt, dass wir einen anfänglichen Rückstand wieder aufholen können und wir sind zuversichtlich: das wird eine starke Saison! Nun ab ins Trainingslager, um weitere wichtige gemeinsame Kilometer zu rudern und den letzten Schliff vor dem 2000-m-Saisonstart in Lauerz zu holen.

Luzern Eight mit Stf. *Caroline Pechous, Luca Schuler, Julian Müller, Kevin Stadelmann, Fabian Thali, Timon Wernas, Tobie Quartenoud, Cedric DeCol, Simon Schmid (Bug)*

Timon Wernas
Mitglied des Luzern Eight

Trainingslager in Magliaso

Am Karfreitag ging es für uns Leistungssportler schon früh morgens los Richtung Magliaso. Als wir gegen Mittag dort ankamen, war schon ein grosser Teil der Arbeit getan und da alle kräftig mit anpackten, brachten wir auch das Bootanschauben schnell hinter uns. Schon nach dem Mittagessen begannen die ersten Trainings. Diese begannen während der gesamten Woche für die ersten um 6:30 Uhr und die letzten Ausfahrten wurden sogar noch nach dem Abendessen gemeistert. Pro Tag wurde zwei bis vier Mal trainiert, egal ob gross oder klein, jung oder alt, alle waren bereit ihre gesamte Energie dafür aufzuwenden, um ihrem Ziel ein Stück näher zu kommen. Das Wetter stellte sich vor allem während den ersten Tage nicht als perfektes Ruderwetter heraus. Doch wir trotzten Wind und Wellen, welche gegen Ende Woche kampflös resignierten. Die Sonne war Tag für Tag zu sehen. Wir freuten uns natürlich enorm darüber, schon jetzt einen Einteilerabdruck

zu haben, bevor der Sommer überhaupt richtig begonnen hatte. Die warmen Temperaturen die herrschten waren perfekt, um auch mal nach Italien zu rudern und dort ein feines Gelati zu geniessen. Vielen Dank nochmals Heinz!

Am Ostersonntag fanden für alle die Osterspiele statt. Nicht ganz alle haben geschafft daran teilzunehmen. Da es aber vor allem unsere Senioren waren, die es nicht aus dem Bett geschafft haben (wahrscheinlich eine früh zu erkennende Alterserscheinung), konnten wir mal ein Auge zudrücken.

Uns wurde die Aufgabe gestellt, einen Kurzfilm zu drehen. Die Endergebnisse waren nicht mal so schlecht und vor allem total lustig. Trotzdem wurde uns klar, dass wir uns als Ruderer besser eignen als Filmproduzenten oder Regisseure. Ein herzliches Dankeschön an unsere kreativen Trainerinnen für diesen Nachmittag.



Kein perfektes Ruderwetter...!



Lauerz, wir sind bereit!

Nach Zehn Tagen harter Arbeit stand auch schon die Heimreise an. Obwohl alle Energie aufgebraucht war, halfen noch einmal alle tatkräftig beim Verladen - wir waren richtig schnell. Die Hauptprobe des Verladens scheint geglückt! Wenn alle nach den Regatten so schön anpacken, werden wir künftig nicht mehr die Letzten auf den Regattaplätzen sein;)

Während dem Trainingslager konnten wir uns nicht nur technisch verbessern, sondern auch der Teamspirit wurde auf den Höhepunkt gebracht. Mit der neu gewonnenen Motivation und einem solch starken Team macht es doppelt so viel Spass jetzt noch härter weiter zu trainieren. Doch jetzt freuen wir uns erst mal wieder daheim zu sein und einen Tag Pause zu haben. Auch haben wir das Essen, welches wir zu Hause täglich genießen dürfen, wieder einmal mehr zu schätzen gelernt. Hiermit wollen wir uns bei unseren Eltern für die tolle Unterstützung von zuhause während des ganzen Jahres ganz herzlich Bedanken. Ihr seid und bleibt einfach die besten Köche.

Ohne die aufwändigen Vorbereitungen wäre ein solch tolles Lager gar nie möglich gewesen. Ein besonders grosses Dankeschön geht an Sarina, die wie schon so oft, ein spitzen Lager erfolgreich auf die Beine gestellt hat! Auch unsere Trainer haben eine unglaublich tolle Arbeit geleistet und wir sind extrem dankbar, dass sie so viel Zeit, Energie aber auch Nerven für uns aufgeopfert haben und noch werden. Der Materialtransport hat wie immer reibungslos geklappt, dank diesem eingespielten Team und auch für die kranken Athleten wurde gesorgt. Es hätte nicht besser sein können. Hiermit wollen wir allen, die in irgendeiner Weise mitgewirkt haben ein solch tolles Lager zu ermöglichen, tausendmal danken. Eure Hilfe wird sehr geschätzt!

Nun heisst es Endspurt und mit Vollgas weiter. Lauerz, wir sind bereit!

Nina und Larissa

**Inserieren Sie
in der "See-Club-Revue" ...
...und werden Sie damit
zum Sponsor
des See-Club Luzern.**

**Ihr Inserat sichert
die Herausgabe unseres
Cluborgans – neu auch online!**

**Interessiert? Rufen Sie an!
079 646 28 84**

"Der See-Club bewegt!"

Suchen Sie ein Lokal für Ihre privaten Festlichkeiten?

(Geburtstagsfeier, Hochzeitsessen, Taufessen, Klassenzusammenkunft,
Beach-Party mit Freunden, Firmenanlass usw.)

Herzlich willkommen im Clubhaus am See



Auf Ihren Anruf oder eine persönliche Menü-Besprechung
freut sich unser Wirtepaar Marlis und Fritz Bräker (079 662 57 19)

**...oder empfehlen Sie uns Ihren Freunden
und Bekannten. Besten Dank!**

Unser Wochenprogramm 2015

Tag	Wann	Wer	Was	Wo
Dienstag	18:00	Breitensport Allgemein	Gemeinsame Ausfahrt	Bootshaus
Donnerstag	18.30	Breitensport Allgemein	Gemeinsame Ausfahrt anschliessend Stamm im Bootshaus	Bootshaus
Sonntag	08.00	Breitensport Allgemein	Gemeinsame Ausfahrt	Bootshaus

Hinweise:

Dienstagsrudern: 31. März bis 6. Oktober

Donnerstagsrudern: 2. April bis 9. Oktober, (ab 17. September bereits um 18 Uhr. **Nach dem Donnerstagsrudern besteht die Möglichkeit eines Imbisses im Clubsaal ("Stamm").**

Unser Restaurateur, Fritz Bräker, gibt jeweils vor der Ausfahrt das Menü bekannt... und freut sich auf zahlreiche Nutzung dieses Angebotes.

Sonntagsrudern: 5. April bis 29. November

Der Leiter Breitensport nimmt gerne Rückmeldungen zum Sonntagstermin entgegen: Soll der Beginn der Ausfahrt fest bei 08.00 Uhr bleiben oder soll entsprechend der wärmeren Jahreszeit von Juni bis August ein früherer Beginn (z.B. 07.00 Uhr oder 07.30 Uhr) festgelegt werden? Rückmeldungen bitte an bruno.roelli@lu.ch

Bootsreinigung Breitensport: 24. Oktober

Wanderfahrten

Vom 8.–12. Oktober findet eine Wanderfahrt statt (Ziel zurzeit noch offen), die von Renata Caviglia, unserer Verantwortlichen "Wanderfahrten" organisiert wird.

Bitte das Anmeldeformular beim Logbuch beachten und raschmöglichst anmelden. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.



Eichhof. Das ist Bierkultur.

Wirtshaus Galliker Luzern

Schützenstrasse 1
beim Kasernenplatz
CH-6003 Luzern
Telefon 041 240 10 02

Sonntag und Montag geschlossen

**physio
LOUNGE**

- klassische massage
- sport massage
- met-elektrotherapie
- dry needling
- sauerstofftherapie smt
- emr krankenkassen anerkannt

Physio Lounge GmbH

**REHA - Physiotherapie
SPORT - Physiotherapie**

Walter Bernhard dipl. med. Masseur
Sonja Oberle dipl. Physiotherapeutin

Waldstätterstr. 23
6003 Luzern

tel + 41 [41] 41 210 39 25
mobil + 41 [41] 76 338 89 95

mail info@physiolounge.ch
www.physiolounge.ch

Vorankündigung für die 2. SRV-Verbands-Wanderfahrt im Spätsommer 2015

Nach der ersten – gelungenen – Verbandswanderfahrt auf dem Vierwaldstättersee im 2014 geht es dieses Jahr nun in die Nordostschweiz: Der Schweizerische Ruderverband organisiert am Wochenende des 26. und 27. September 2015 auf einem der schönsten Abschnitte des Hochrheins zwischen Schaffhausen und Stein am Rhein ein gemeinsames Rudern. Für uns „Seeruderer“ wird es möglich sein, die Schönheiten wie auch die Tücken des Flussruderns zu erleben. Die Fahrt erfolgt am Samstag möglichst nah am Ufer rheinaufwärts, danach auf dem stehenden Gewässer des «Untersee» – Richtung Ra-

dolfzell. Am Sonntag wird wieder auf dem See bis Stein am Rhein gerudert, danach flott rheinabwärts über die Badi Gailingen (mit Mittagessen) nach Schaffhausen. Mit etwas über die Sommerzeit gesammelter Kondition und mit einer Schwimmweste versehen, sind alle Mitglieder des See-Club Luzern willkommen. Die auswärtige Hotelübernachtung ist separat zu buchen.

Es ist nur eine beschränkte Anzahl Ruderplätze verfügbar. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Die Verbandswanderfahrt wird nur bei guter, stabiler Witterung durchgeführt.

Weitere Details finden sich auf folgenden Webseiten:
www.ruderclub-schaffhausen.ch und www.swissrowing.ch

**Informationen zu dieser
2. SRV-Verbands-Wanderfahrt
sind auch bei Bruno Roelli,
Leiter Breitensport, erhältlich.**



Mit Können und Leidenschaft zum Erfolg.

Bis Ambition und Freude am Sport Spitzenleistungen ermöglichen.
Bis sich Anerkennung in Begeisterung verwandelt.
Erleben Sie mit unserer Unterstützung von Anlässen in der ganzen
Schweiz sportliche Höhepunkte.
Bis Sie von der Nachhaltigkeit unseres Engagements überzeugt sind.

UBS AG
Marcel Kreienbühl
Bahnhofplatz 2, 6002 Luzern

Wir werden nicht ruhen



© UBS 2013. Alle Rechte vorbehalten.

www.ubs.com/sponsoring

PIACENTINI FAHRSCHULE

AUTO MOTORRAD TAXI MOTORBOOT



Irène Piacentini



André Wäfler

Oberschachenweg 10 6030 Ebikon
Tel. 041 420 41 41 Fax 041 420 03 66
Filialen in Luzern und Stansstad
www.piacentini.ch – info@piacentini.ch

Sonntag, 5. Juli Meisterschafts-Höck 2015

**Die beliebte Abschlussfeier der
Schweizer Meisterschaften in unserem Club.**

**Sämtliche Clubmitglieder,
Eltern, Freunde, Geschwister
und natürlich unsere Athletinnen und Athleten
sowie Trainerinnen und Trainer sind herzlich
willkommen.**

**Details zur Feier und Anmeldung
werden an den Info-Boards und auf der Website
veröffentlicht.**

50 JAHRE HAMMER

...einfach Hammer

Emmenbrücke und Meggen · hammerautocenter.ch



IVECO



K F. KUSTER AG

SANITÄR-HEIZUNG
SEMPACHERSTR. 21 A, LUZERN
SAGENHOFRAIN 11, EBIKON

INNEN · AUSSEN · SPEZIAL

DIE FARBENMEISTER

malergipser
Die Kleinen von Bau

DURRIER

Malergeschäft Durrer AG · 6000 Luzern 4 · www.durrerag.ch



WORLD ROWING CUP FINAL vom 10. bis 12. Juli 2015

HELFER GESUCHT!

Liebe See-Clüblerinnen und See-Clübler

Vom 10. bis 12. Juli 2015 findet am Rotsee auch dieses Jahr der World Rowing Cup Final statt. Wir suchen noch freiwillige Helferinnen und Helfer in den folgenden Bereichen:

Resultatedienst, Start, Abgabe und Kontrolle Bugnummern

Unterstützung des Druckerei-Teams

Mitarbeit bei Eliane Waser im Medienzentrum

Gepäckservice für Athleten

(Einsätze Do, 9. Juli bis So, 12. Juli, je ca. 6 1/2 Stunden)

Jury Zwischenzeitmessung

**Catering Verpflegung Athletenzelt (über Mittag)
und VIP-Zelt (Sonntag)**

**Wichtig: Die Einsätze werden im See-Club Luzern
als Frondienst angerechnet!**

Haben wir euer Interesse geweckt? Dann seid ihr schon bald Teil der Ruderwelt Luzern. Nehmt am besten so schnell wie möglich, spätestens bis 21. Juni 2015 mit Eva Banz Kontakt auf. Sie nimmt eure Anmeldung gerne entgegen und gibt euch auf eure Fragen Auskunft. Weitere Infos findet ihr auf www.ruderwelt-luzern.ch.

Besten Dank und rudersportliche Grüsse

Michael Morger

RVL/Leiter Stab
041 320 28 86
m.morger@bluewin.ch

Eva Banz

RVL/Personalverantwortliche
078 735 80 28
eva.banz@gmail.com

Im Andenken an Richard Martin



Richard Martin – Freunde nannten ihn „Ritsch“ – ist am 23. September 2014 in seinem 92. Altersjahr verstorben. Weil es ihm in jungen Jahren am notwendigen Brustumfang mangelte, fand er früh den Weg zum Seeclub. Dies half, denn nach der Matura konnte er die Ausbildung zum Offizier der Fliegerabwehr absolvieren und 1945 noch Aktivdienst leisten.

Aufgewachsen ist Richard an der Kapellgasse, mitten in der Luzerner Altstadt. Er entschied sich für das Studium für das Gymnasiallehrer-Patent und schloss dieses 1951 mit dem Doktorat im Hauptfach Geografie ab.

Am 10. Dezember 1951 heiratete Richard seine Frau Heidi, vier Tage später wurde er an der Universität Zürich zum Doktor phil. II promoviert, und wiederum einen Tag später brach das Paar auf zu einer Reise nach Südafrika. Diese Reise dauerte damals 5 ½ Wochen. Im südafrikanischen Nord-Transvaal unterrichtete er bis 1955 an einer Mittelschule der Schweizer Mission angehende Primarlehrer.

Die Zeit in Südafrika hat Richard stark geprägt. Der Entscheid zur Rückkehr in die Schweiz fiel aufgrund der beginnenden Apartheidspolitik. Zudem eröffnete sich ihm die Aussicht, eine Stelle als Sekundarlehrer im Museggschulhaus anzutreten.

Dort blieb er 1½ Jahre, dann folgte die Wahl an die Kantonsschule Luzern. Dies war zu dieser Zeit keine Selbstverständlichkeit, denn reformierte Liberale hatten damals kaum Chancen, als Lehrer gewählt zu werden! Ab 1963 nahm er zusätzlich die Verantwortung als Prorektor wahr.

Auch als Landschaftsplaner hat Richard Spuren hinterlassen. Seit 1966 unterstützte er das Raumplanungsamt des Kantons Luzern, und 1984 half er als Vizepräsident mit, den Landschaftsschutzverband Vierwaldstättersee zu gründen. Wenn wir also auf unseren Ruderfahrten ab und zu noch unbebaute Wiesen und Wälder geniessen dürfen, haben wir dies zu einem schönen Stück der Arbeit von Richard zu verdanken.

Der Ehe mit Heidi wurden drei Kinder geschenkt. Beat, der auch Mitglied im See-Club war, gilt seit 1991 als verschollen. Vom Strahlen im Furkagebiet kehrte er nie mehr zurück. Die Suche blieb erfolglos. Dies war ein harter Schlag für die ganze Familie. Seine liebe Ehefrau Heidi fiel 2006 einer schweren Krebserkrankung zum Opfer. Seither lebte Richard zusammen mit seiner Tochter im Einfamilienhaus im Wesemlin, und die letzten 1½ Jahre im Kurhaus Sonnmatt.

Richard war nie ein Leistungssportler, genoss aber die Ausfahrten mit dem Breitensport und vor allem die Wanderfahrten mit den „Altherren“. Die Freundschaft im Kreise der Altherren bedeutete ihm sehr viel.

Nach vielen Reisen rund um die Welt hat Richard im September 2014 seine letzte Reise angetreten. Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten.

hrm

Im Andenken an Peter Gübeli



Am 2. Dezember 2014 ist unser langjähriges Clubmitglied Peter Gübeli im 89. Lebensjahr verstorben. Der See-Club bedeutete ihm viel, und bis vor wenigen Jahren war er noch regelmässig in seinem gepflegten Holzskiff auf dem See anzutreffen.

Bis zu seinem 13. Lebensjahr wohnte er mit seinen Eltern in Frauenfeld. Sein Vater war Instruktionsoffizier, und als er das Kommando der 8. Division übernahm, nahm die Familie Wohnsitz in Luzern.

In Luzern fand Peter bald gute Freunde. Da er den Aufenthalt in der Natur über alles liebte, war es naheliegend, dass er sich in der Pfadfinderabteilung Musegg und im See-Club engagierte. Dank seiner ausgeprägten Willensstärke war ihm im Rudersport viel Erfolg beschieden. So sass er im Clubachter, der 1948 die Schweiz an der Olympiade in London und 1949 an der Europameisterschaft in Amsterdam vertrat. Zudem wurde er in der gleichen Bootsklasse dreimal Schweizermeister.

Auch im Regattakomitee wirkte er tatkräftig mit. Unter unserem Ehrenmitglied Hermann Heller half er, 1962 die allererste Ruderweltmeisterschaft in der Geschichte der FISA auf dem Rotsee auszurichten. Auch im Komitee von Ehrenmitglied Georges Bucher, das 1974 eine weitere WM organisierte, war er aktiv.

Mit seiner Frau Hildegard wohnte Peter im Wesemlin. Vier Kinder entsprossen der Ehe. Leider wurde ihm seine liebe Frau im Jahre 2001 durch eine schwere Krebserkrankung entrissen. Dies war ein harter Schlag für ihn. Trost bereiteten ihm seine Familie, seine starke Verwurzelung im christlichen Glauben, und die vielen oft stundenlangen Ausfahrten in seinem Skiff.

Beruflich war Peter ein sehr erfolgreicher Rechtsanwalt. Oft konnte der See-Club von seinem Wissen profitieren, z.B. als es darum ging, die in die Jahre gekommenen Statuten zu revidieren. Auf seinen juristischen Sachverstand konnte der See-Club immer wieder zurückgreifen und verlieh ihm anlässlich der GV 2003 verdienstmässig die Ehrenmitgliedschaft.

Von seinem Vater geprägt, investierte er auch viel Zeit für seine militärische Karriere. Der Höhepunkt war für ihn sicher die Beförderung zum Oberst und das Kommando über ein Infanterieregiment. 1954, nach Abschluss seiner Ausbildung zum Anwalt, war er zudem neun Monate als Mitglied der Schweizer Delegation der Ueberwachungskommission in Korea im Einsatz.

Ältere Clubmitglieder werden sich noch gut an die Jassrunde erinnern, die sich regelmässig beim wöchentlichen Clubhock im Anschluss an das Nachessen bildete. Nebst Georges Bucher, Ruedi Schnellmann und André Moccand gehörte auch Peter Gübeli zu diesem Kreise. Wenn die Karten auf dem Tisch lagen, war jede Störung streng verboten!

Peter Gübeli war ein äusserst verlässlicher und engagierter Ruderfreund. Wir dürfen dankbar sein für alles, was er für den Rudersport geleistet hat.

hrm

Der See-Club gratuliert...

...im Mai

Am **29. Mai 2015** unserem Aktiven II **Marco Balzarini**, Hobacherweg 15, 6010 Kriens, zum **60. Geburtstag** und **37 Jahren** aktiver Tätigkeit im See-Club Luzern, u.a. als Coach der Masters, Chef Leistungssport, Chef SpoKo und last but not least auch noch als Chef Logistik – herzliche Gratulation, Punkli!

...im Juni

Am **3. Juni 2015** unserem Passivmitglied **Werner Schweizer**, Mittlerhusweg 36, 6010 Kriens, zum „**Sechzigsten**“ und **14 Jahren** Mitgliedschaft im SCL. – Werner hat sich im Rotseeteam verdient gemacht und seine Töchter für den Rudersport begeistert und unterstützt.

Am **21. Juni 2015** unserem Aktiven II **Hansruedi Martin**, Zürichstrasse 14, 6004 Luzern, zum **65. Geburtstag** und **50 Jahren** Clubtreue in verschiedensten Charchen des Vorstandes... neuerdings als „Freelancer“ (aber ohne Zeilengeld) für unsere "Revue".

...im Juli

Am **9. Juli 2015** unserem Aktiven II **Werner Hug**, Stutzstrasse 27, 6005 St. Niklausen, zum „**Siebzigsten**“ und **54 Jahren** Treue zum See-Club. – Werni war von 1976–1991 der Verantwortliche und Redaktor für unser damaliges Club-Organ, die „See-Club-Zeitung“.

Am **12. Juli 2015** unserem Passivmitglied **Peter Franken**, Ober-Kuoni-mattweg 74, 6010 Kriens, zum **60. Geburtstag** und **25 Jahren** Unterstützung unseres Ruderbetriebes.

Am **25. Juli 2015** unserem Aktiven I **Rudolf Bucher**, Bramberghöhe 7, 6004 Luzern, zum **70. Geburtstag** und **13 Jahren** Clubmitgliedschaft.

Am **26. Juli 2015** unserem Aktiven I, **Jürg Biemann**, Schädritthalde 7, 6006 Luzern, zum **65. Geburtstag** und Erreichen des Pensionsalters plus **18 Jahren** Mitgliedschaft im See-Club, u.a. als vielgerühmter "Top-Steuermann" für Ausfahrten in den fussgesteuerten C-Booten...

...im August

Am **22. August 2015** unserer Aktiven I **Renata Caviglia**, Bruchstrasse 55, 6003 Luzern, zu ihrem „**Sechzigsten**“ und **9 Jahren** Clubmitgliedschaft. – Renata ist gerade dabei sich einen Namen als „Wanderfahrten-Mutter“ aufzubauen... wenn sie nicht gerade mit Bike und Kamera für ihre Facebook-Freunde von ihren Erlebnissen unterwegs berichtet... oder neue Alpenblumen fotografiert.

Am **24. August 2015** unserem Passivmitglied **Christoph Schmid-Alder**, Hochrütiring 2a, 6005 Luzern, zum **60. Geburtstag** und **9 Jahren** Unterstützung unserer See-Club-Kasse mit seinem Passiv-Beitrag.

Im Namen der ganzen Clubfamilie gratuliere ich der Jubilarin und allen Jubilaren – vor allem natürlich meinen beiden Jahrgang-1950-Kollegen – ganz herzlich zum bevorstehenden Freudentag und wünsche allen weiterhin gute Gesundheit und erfolgreiche Ausfahrten auf allen in- und ausländischen Gewässern.

Büsy Lingg

Eintritte

Junioren Erik Baumann, Horw
Joel Béboux, Horw
Sophie Denzler, Kriens
Zoran Dogas, Horw
Adrian Gemmel, Luzern
Daniel Jutz, Kriens
Richard Shaw, Horw
Eliana Walker, Luzern
Lea Wissmiller, Luzern
Silja Zindel, Horw

Aktive I Nina Glur, Luzern
Nicolas von Schumacher,
St. Niklausen

Passiv Thomas Filyo-Pérez, Luzern
Veronika Filyo-Pérez, Luzern

Übertritte Aktiv I–Passiv

Christiana Appert, Luzern
Lukas Hausammann, Kriens
Ariella Kaeslin, Luzern
Ina Mergen, Luzern
Oliver Schaltegger, Luzern
Manuela Wyss-Kohler, Luzern

Übertritt Aktiv II–Passiv

André Moccand, Meggen

Übertritt Junior–Passiv

Milena Kern, Brunnen

Übertritt Jungruderer–Passiv

Stéphane Maire, Luzern

Übertritte Jun.–Jungruderer

Fabio Bekcic, Obernau
Cedric De Col, Meggen
Chantal Dillier, Kriens
Manuel Duss, Luzern
Nina Fischer, Kriens
Louisa Geuke, Ebikon
Eliane Gmünder, Ebikon
Florian Schneider, Ebikon

Übertritte Passiv–Aktiv I

Marco Alverde, Luzern
Mirjam Bütler, Luzern
Cornelia Gubser, Luzern
Sonja Vollenweider Alverde,
Luzern

Übertritt Junior–Jungruderer

Julian Müller, Merlischachen
André Holliger, Obernau

Übertritte Jungruderer–Aktiv I

Levin Amrein, Kriens
Florian Dillier, Kriens
Myriam Gmünder, Ebikon
Marco Limacher, Ebikon

Übertritte Aktiv I–Aktiv II

Jürg Schneider, Ebikon
Lisa Schneider-Baur, Ebikon

Austritte

Junioren Till Born, Luzern
Jill Lustenberger, Meggen
Jean Sanchioni, Luzern
Selina Studer, Luzern

Jungruderer Chantal Schweizer, Buchrain
Alessandro Tarantino, Kriens

Aktiv I Christian Astre, Walchwil
David Bouverat, Luzern
Jean-Maurice Frésard, Meggen
Maria Hund, Horw
Irene Kirchhofer, Schwarzenb.
Adrian Schmid, Luzern
Regula Schneider, Alpnachst.
Prisca Schuler, Kriens
Brigitt Stadelmann, Malters

Freimitglied Karl Hügly, Luzern †
Urs Lüthy, Freimitglied

Ehrenmitglied Peter Gübeli, Luzern †

Passive Michel Amberg, Schenkon
Reto Huber, Ebikon
Max Lingg, Luzern †
Franz Meyer, Luzern
Adolf Rast, Luzern
Andreas Ruckli, Luzern
Daniela Schacher-Huwiler,
Luzern
Julia Steiner, Buochs
Brigitte Thalman, Kriens
Werner Vetsch, Adligenswil
Armin Waldispuehl, Buchrain
(Mutationen ab Revue 3/14)

See-Club-Revue Nr. 2/2015

Redaktions-
schluss: 12. Juli
Gut zum Druck: 21. Aug.
Versand: 26. Aug.

LANG

Wasser als Leidenschaft



70
JAHRE

SANITÄR HEIZUNG KÜCHEN

F. LANG AG Spitalstrasse 6 CH-6004 Luzern T 041 420 55 00
F 041 420 55 02 info@langag.ch www.langag.ch

P.P.

6000 Luzern
Post CH AG

Retouren an: SC Luzern, Alpenquai 33, 6005 Luzern

Schön regelmässig und zuverlässig schön



beagdruck
Emmenweidstrasse 58
6021 Emmenbrücke
Telefon 041 268 68 68
www.beagdruck.ch

Ein Unternehmensbereich
der Multicolorprint AG

beagdruck

mehr als gut drucken