



SEECLUB LUZERN

Ruderkurse 2025

Wir freuen uns, dich bald mit im Boot zu haben!

Der Frühaufsteherkurs und der Wochenkurs für Anfänger:innen richten sich an Erwachsene jeden Alters, welche die Grundlagen der Rudertechnik und das Bootshandling erlernen möchten. Da die Kurse modular aufgebaut sind, müssen zwingend **alle Kursdaten** besucht werden.

Die Kurse finden bei jedem Wetter statt. Sollte das Rudern witterungsbedingt trotzdem nicht möglich sein, wird das Training an Land durchgeführt.

Frühaufsteherkurs

Kursort: Bootshaus Seeclub Luzern, Alpenquai 33, Luzern

Kursdaten:	Dienstag	29. April	06.00 – 07.45 Uhr
	Donnerstag	01. Mai	06.00 – 07.45 Uhr
	Dienstag	06. Mai	06.00 – 07.45 Uhr
	Donnerstag	08. Mai	06.00 – 07.45 Uhr
	Dienstag	13. Mai	06.00 – 07.45 Uhr
	Donnerstag	15. Mai	06.00 – 07.45 Uhr
	Dienstag	20. Mai	06.00 – 07.45 Uhr
	Donnerstag	22. Mai	06.00 – 07.45 Uhr

Wochenkurs

Kursort: Bootshaus Seeclub Luzern, Alpenquai 33, Luzern

Kursdaten:	Dienstag	08. Juli	07.30 – 11.30 Uhr
	Mittwoch	09. Juli	07.30 – 11.30 Uhr
	Donnerstag	10. Juli	07.30 – 11.30 Uhr
	Freitag	11. Juli	07.30 – 11.30 Uhr

Voraussetzung: 300m am Stück Schwimmen (dies wird mit der Unterschrift auf der Anmeldung bestätigt)

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer:innen

Kosten: Fr. 480.- / Bei Erhalt der Kursbestätigung zu überweisen.

Bei kurzfristigen Abmeldungen verrechnen wir einen Unkostenbeitrag von Fr. 100.-!

Kursadministration: Barbara Müller barbara.mueller@seeclub-luzern.ch

Ich möchte mich für folgenden Kurs anmelden:

- Frühaufsteherkurs
- Wochenkurs

Anmeldetalon

Name / Vorname:

Adresse:

PLZ / Ort:

Geburtsdatum:

Handy Nr.:

E-Mail:

Datum/Unterschrift:

*Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich 300m am Stück schwimmen kann.
(Die Anmeldung wird nur mit handschriftlicher Unterschrift akzeptiert!)*

**Die Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des
Eingangs berücksichtigt!**

Bitte per Email an: barbara.mueller@seeclub-luzern.ch versenden
oder per Post*: Seeclub Luzern
z.Hd.v. Barbara Müller
Alpenquai 33
6005 Luzern

**Schreibe mir per Mail eine kurze Info, dass deine Anmeldung per Post unterwegs ist.*