



SEECLUB LUZERN

## Ruderkurse 2025

Wir freuen uns, dich bald mit im Boot zu haben!

Der Frühaufsteherkurs und der Wochenkurs für Anfänger:innen richten sich an Erwachsene jeden Alters, welche die Grundlagen der Rudertechnik und das Bootshandling erlernen möchten. Da die Kurse modular aufgebaut sind, müssen zwingend **alle Kursdaten** besucht werden.

Die Kurse finden bei jedem Wetter statt. Sollte das Rudern witterungsbedingt trotzdem nicht möglich sein, wird das Training an Land durchgeführt.

### Frühaufsteherkurs

**Kursort:** Bootshaus Seeclub Luzern, Alpenquai 33, Luzern

<b>Kursdaten:</b>	Dienstag	29. April	06.00 – 07.45 Uhr
	Donnerstag	01. Mai	06.00 – 07.45 Uhr
	Dienstag	06. Mai	06.00 – 07.45 Uhr
	Donnerstag	08. Mai	06.00 – 07.45 Uhr
	Dienstag	13. Mai	06.00 – 07.45 Uhr
	Donnerstag	15. Mai	06.00 – 07.45 Uhr
	Dienstag	20. Mai	06.00 – 07.45 Uhr
	Donnerstag	22. Mai	06.00 – 07.45 Uhr

### Wochenkurs

**Kursort:** Bootshaus Seeclub Luzern, Alpenquai 33, Luzern

<b>Kursdaten:</b>	Dienstag	08. Juli	07.30 – 11.30 Uhr
	Mittwoch	09. Juli	07.30 – 11.30 Uhr
	Donnerstag	10. Juli	07.30 – 11.30 Uhr
	Freitag	11. Juli	07.30 – 11.30 Uhr

**Voraussetzung:** 300m am Stück Schwimmen (dies wird mit der Unterschrift auf der Anmeldung bestätigt)

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer:innen

**Kosten:** Fr. 480.- / Bei Erhalt der Kursbestätigung zu überweisen.

**Bei kurzfristigen Abmeldungen verrechnen wir einen Unkostenbeitrag von Fr. 100.-!**

**Kursadministration:** Barbara Müller [barbara.mueller@seeclub-luzern.ch](mailto:barbara.mueller@seeclub-luzern.ch)

**Ich möchte mich für folgenden Kurs anmelden:**

- Frühaufsteherkurs
- Wochenkurs

**Anmeldetalon**

Name / Vorname: .....

Adresse: .....

PLZ / Ort: .....

Geburtsdatum: .....

Handy Nr.: .....

E-Mail: .....

Datum/Unterschrift: .....

*Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich 300m am Stück schwimmen kann.  
(Die Anmeldung wird nur mit handschriftlicher Unterschrift akzeptiert!)*

**Die Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des  
Eingangs berücksichtigt!**

Bitte per Email an: [barbara.mueller@seeclub-luzern.ch](mailto:barbara.mueller@seeclub-luzern.ch) versenden  
oder per Post\*: Seeclub Luzern  
z.Hd.v. Barbara Müller  
Alpenquai 33  
6005 Luzern

*\*Schreibe mir per Mail eine kurze Info, dass deine Anmeldung per Post unterwegs ist.*