



Anfänger-Schnupperkurs Sommerkurs 1 für alle ab 12 Jahren im Seeclub Luzern

Unser Anfänger-Schnupperkurs richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren (Jahrgang 2012) und findet an den unten aufgeführten Terminen statt.

Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Montag	01.07.2024 17:45 Uhr – 19:45 Uhr
Mittwoch	03.07.2024 17:30 Uhr – 19:30 Uhr
Samstag	06.07.2024 09:45 Uhr – 11:45 Uhr
Montag	08.07.2024 17:45 Uhr – 19:45 Uhr
Mittwoch	10.07.2024 17:30 Uhr – 19:30 Uhr
Montag	15.07.2024 17:45 Uhr – 19:45 Uhr
Mittwoch	17.07.2024 17:30 Uhr – 19:30 Uhr
Samstag	20.07.2024 09:45 Uhr – 11:45 Uhr
Montag	02.07.2024 17:45 Uhr – 19:45 Uhr
Mittwoch	24.07.2024 17:30 Uhr – 19:30 Uhr

Um uns eine einfache Planung und Euch einen reibungslosen Ablauf für den Sommerkurs zu ermöglichen, ist eine Anmeldung an die folgende email Adresse zwingend notwendig:

kirsten.stich@bluewin.ch

Insgesamt finden 10 Schnuppertermine statt. Anschliessend kann man Mitglied im Seeclub Luzern werden (Infos dazu folgen bei Interesse).

Man muss nicht an jedem Termin anwesend sein. Im ersten Training nehmen wir Euch in eine WhatsApp-Gruppe auf wo ihr Euch dann entsprechend zu jedem weiteren Training anmelden könnt. Man kann auch während den Terminen einsteigen, man muss nicht zwingend am ersten Termin einsteigen.

Kursort: Seeclub Luzern, Alpenquai 33, 6005 Luzern

Sicherheit

Gute Schwimmfähigkeiten sind unerlässlich (300m müssen in einem offenen Gewässer bewältigt werden können). Versicherung ist in der Verantwortung der Teilnehmenden. Der Club lehnt jede Haftung ab. Schwimmwesten werden vom Club zur Verfügung gestellt.

Kosten

Die Kurskosten betragen 50,- CHF und sind am 1. Kurstag passend mitzubringen. Aus versicherungstechnischen Gründen muss das Anfängerkurs-Formular unterschrieben mitgebracht werden.

Wer betreut das Training?

An jedem Trainingstermin erfolgt eine fachliche Anleitung durch unsere ehrenamtlichen Trainer und Betreuer.

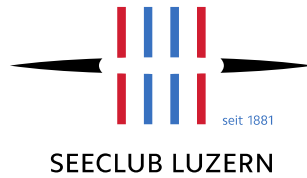
Kleidung

Mitzubringen sind enge Sportkleidung und flache Sportschuhe, sowie Ersatzkleidung. Weite Hosen oder Pullover sind ungeeignet, weil sie sich schnell in der Bootstechnik verhaken. Natürlich sollte alles etwas Wasser vertragen können.

www.seeclub-luzern.ch



Facebook (www.facebook.com/See-Club-Luzern-197498933635324/)



Training findet bei jeder Witterung statt, falls wir nicht aufs Wasser können findet das Training alternativ an Land statt.

Fragen?

Ansprechpartner für das Anfängerrudern ist Kirsten Stich email: kirsten.stich@bluewin.ch,
Tel. 079 719 16 40 (gerne auch per WhatsApp schriftliche Anfrage).

www.seeclub-luzern.ch



Facebook (www.facebook.com/See-Club-Luzern-197498933635324/)



Anmeldung Anfängerkurs Kinder- und Jugendrudern Sommer 1 2024

Name: _____

PLZ, Ort: _____

Vorname: _____

Geb.Dat.: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

e-mail: _____

Nationalität: _____

Name Eltern: _____

Vorname Eltern: _____

Tel. Eltern: _____

e-mail-Eltern: _____

AHV-Nr: _____

Die AHV Nr. wird für die Anmeldung bei Jugend und Sport benötigt – sie befindet sich auf der Rückseite der Krankenkassenkarte und beginnt mit 756. Ihr Kind wird zudem automatisch für die kostenlose Rega Gönner Mitgliedschaft während J+S Aktivitäten angemeldet (mehr Infos hier: [LINK](#)).

Hiermit bestätige ich, dass ich mindestens 300m im offenen Gewässer schwimmen kann

Unterschrift (Junior/-in): _____

Unterschrift (Elternteil): _____

Der Anmeldezettel ist am ersten Kurstag zu Beginn des Kurses dem entsprechenden Trainer abzugeben oder vorgängig an kirsten.stich@bluewin.ch zu senden.

Bei Fragen können Sie sich wenden an: kirsten.stich@bluewin.ch,

Tel.: 079 719 16 40 (gerne auch per WhatsApp schriftliche Nachricht)

www.seeclub-luzern.ch



Facebook (www.facebook.com/See-Club-Luzern-197498933635324/)