



Anfänger-Schnupperkurs Osterkurs 1 für alle ab 12 Jahren im Seeclub Luzern

Unser Anfänger-Schnupperkurs richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren (Jahrgang 2012) und findet an den unten aufgeführten Terminen statt.

Termine

Dienstag	02.04.2024 15:15 Uhr – 17:00 Uhr
Mittwoch	03.04.2024 15:15 Uhr – 17:00 Uhr
Donnerstag	04.04.2024 15:15 Uhr – 17:00 Uhr
Freitag	05.04.2024 15:15 Uhr – 17:00 Uhr
Samstag	06.04.2024 09:00 Uhr – 10:45 Uhr

Um uns eine einfache Planung und Euch einen reibungslosen Ablauf für den Osterkurs zu ermöglichen, ist eine Anmeldung an die folgende email Adresse zwingend notwendig:

kirsten.stich@bluewin.ch

Es sollte an allen Terminen teilgenommen werden

Kann ein Termin nicht wahrgenommen werden, bitte eine kurze Nachricht per WhatsApp an 079 719 416 40 senden.

Kursort: Seeclub Luzern, Alpenquai 33, 6005 Luzern

Sicherheit

Gute Schwimmfähigkeiten sind unerlässlich (300m müssen in einem offenen Gewässer bewältigt werden können). Versicherung ist in der Verantwortung der Teilnehmenden. Der Club lehnt jede Haftung ab. Schwimmwesten werden vom Club zur Verfügung gestellt.

Kosten

Die Kurskosten betragen 50,- CHF und sind am 1. Kurstag passend mitzubringen.

Aus versicherungstechnischen Gründen muss das Anfängerkurs-Formular unterschrieben mitgebracht werden.

Wer betreut das Training?

An jedem Trainingstermin erfolgt eine fachliche Anleitung durch unsere ehrenamtlichen Trainer und Betreuer.

Kleidung

Mitzubringen sind enge Sportkleidung und flache Sportschuhe, sowie Ersatzkleidung. Weite Hosen oder Pullover sind ungeeignet, weil sie sich schnell in der Bootstechnik verhaken. Natürlich sollte alles etwas Wasser vertragen können.

Training findet bei jeder Witterung statt, falls wir nicht aufs Wasser können findet das Training alternativ an Land statt.

Fragen?

Ansprechpartner für das Anfängerrudern ist Kirsten Stich email: **kirsten.stich@bluewin.ch**, Tel. 079 719 16 40 (gerne auch per WhatsApp).

www.seeclub-luzern.ch



Facebook (www.facebook.com/See-Club-Luzern-197498933635324/)



Anmeldung Anfängerkurs Kinder- und Jugendrudern Ostern 1 2024

Name: _____

PLZ, Ort: _____

Vorname: _____

Geb.Dat.: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

e-mail: _____

Nationalität: _____

Name Eltern: _____

Vorname Eltern: _____

Tel. Eltern: _____

e-mail-Eltern: _____

AHV-Nr: _____

Die AHV Nr. wird für die Anmeldung bei Jugend und Sport benötigt – sie befindet sich auf der Rückseite der Krankenkassenkarte und beginnt mit 756. Ihr Kind wird zudem automatisch für die kostenlose Rega Gönner Mitgliedschaft während J+S Aktivitäten angemeldet (mehr Infos hier: [LINK](#)).

Hiermit bestätige ich, dass ich mindestens 300m im offenen Gewässer schwimmen kann

Unterschrift (Junior/-in): _____

Unterschrift (Elternteil): _____

Der Anmeldezettel ist am ersten Kurstag zu Beginn des Kurses dem entsprechenden Trainer abzugeben oder vorgängig an kirsten.stich@bluewin.ch zu senden.

Bei Fragen können Sie sich wenden an: kirsten.stich@bluewin.ch,

Tel.: 079 719 16 40 (gerne auch per WhatsApp)

www.seeclub-luzern.ch



Facebook (www.facebook.com/See-Club-Luzern-197498933635324/)